

---

## Gruppe – Team – Dynamik 3-Tages-Workshop „Gruppendynamik“

Der Erfolg von Projekten ist vom zielorientierten, effizienten Zusammenspiel seiner Mitglieder abhängig. Was bewegt Menschen, teamorientiert zu interagieren? In diesen drei Tagen geht es um das zielorientierte, effektive Zusammenspiel von Gruppen und Teams und natürlich um die Frage, wann ist Teamarbeit überhaupt sinnvoll und welchen Nutzen hat sie.

Erleben Sie wesentliche Aspekte der Gruppen- und Teamdynamik, der Teambildung und -förderung, die direkt in die Praxis umsetzbar sind. Das Seminar richtet sich an Programm- und Projektmanager, Führungskräfte und ambitionierte Projektmitarbeiter, Projektberater und Projektcoaches sowie Prozessmanager.

### Seminarinhalte

- Von der Gruppe zum Team
- Teambildung, Teamentwicklung, Teamförderung
- Rollen und Rollenmodelle
- Systemische Ansätze der Teambildung
- Konfliktlösung im Team
- Moderation im Team
- Motivation steigern, Stress vermeiden



### Nutzen

Sie kennen die Modelle der Interaktion und der Entwicklung von Teams und können gezielt Methoden zur Teambildung einsetzen.

Sie erkennen frühzeitig Problemstellungen in der Arbeit mit Teams und können Sie lösungsorientiert moderieren.

Sie kennen Motivationsstrategien zur Teamarbeit und können Sie gezielt anwenden.

Sie kennen die Grenzen der Teamarbeit und können diese bei der Umsetzung Ihrer Ziele berücksichtigen.

### Voraussetzungen

Mindestalter 20 Jahre. Bereitschaft zur Teilnahme an den Übungen und zur Selbstreflexion.

### Investition, Organisatorisches

Investition: 970 €

Incl. Seminargetränke, Zwischenverpflegung, Seminarunterlagen und Fotoprotokoll

Dauer: 3 Tage, 09.00 – 17.00 Uhr oder 10.00 bis 18.00 Uhr

Termine unter [www.jonathan-training.de/Termine.html](http://www.jonathan-training.de/Termine.html).