

Leichter lernen (1 Tages-Seminar)

Erfolgreich, leicht und sinnvoll lernen

Lernen mit Kopf, Herz und Hand ist das Motto dieses Seminars. Entdecken Sie, dass Lernen Spaß machen kann und effektives, leichtes Lernen unabhängig vom Alter möglich ist. Neben bewährten Techniken, mit denen Sie sich Namen, Zahlen und Fakten leicht merken können, geht es um die Bewältigung von komplexen und umfangreichen Themen und Ihren eigenen Lernstil. An vielen Beispielen üben Sie ganz konkret, wenn Sie möchten, bringen Sie Ihr eigenes „Lernprojekt“ mit.

Auch das Selbstmanagement kommt nicht zu kurz. Motivation ist ein wesentlicher Faktor für erfolgreiches Lernen, eine rechtzeitige Planung ermöglicht entspanntes Lernen – das ist allgemein bekannt. An diesem Seminartag geht es darum, wie es tatsächlich und erfolgreich in die Praxis umgesetzt wird.

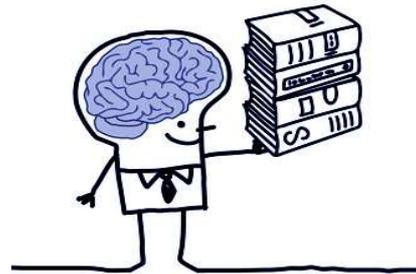
Seminarinhalte

Leichter lernen

- Fakten, Zahlen, Namen merken
- Vokabeln und Fremdwörter merken
- Locitechnik, Schlüsselworttechnik u.a.
- Sprachen lernen

Effizientes Lernen

- Sinnvolles Wiederholen
- Zielsetzung beim Lernen
- Motivation und Durchhalten
- Stress reduzieren und vermeiden



Nutzen

Sie lernen effiziente Lernmethoden und Lerntechniken kennen und sofort anwenden.
Sie gewinnen wieder Spaß am Lernen, merken sich vieles besser, lernen konzentriert und effizient.
Sie können sich im Alltag Namen, Details und auch Zahlen (noch) besser merken
Sie lernen Sprachen leichter und schneller

Voraussetzungen

Mindestalter 16 Jahre

Organisatorisches und Investition

Termin, Zeit und Ort: www.jonathan-training.de/Termine.html

120 €* incl. Seminarunterlagen, Seminargetränke und Pausensnacks

270 €* bei gleichzeitiger Buchung der Seminare Effizientes Lesen und Infos managen

(*zzgl. 19 % USt, Sonderkonditionen für Privatpersonen möglich.)