



Newsletter Juli 2011 - Irren ist menschlich

??? beachten –
Basiskurs-Modul gewinnen!

Denksport

Aufgabe 1: Messen Sie genau 100 Tassen ab. Sie haben dazu 3 Gefäße zur Verfügung:

Gefäß A fasst 21 Tassen Gefäß B fasst 127 Tassen Gefäß C fasst 3 Tassen.

Geschafft? Klar – Gefäß B füllen, daraus einmal A und zweimal C füllen.

Aufgabe 2: Messen Sie diesmal genau 6 Tassen ab. Sie haben wieder drei Gefäße zur Verfügung:

Gefäß A fasst 14 Tassen Gefäß B fasst 36 Tassen Gefäß C fasst 8 Tassen.

Auch geschafft? Natürlich! Über 70 % von Versuchspersonen füllen Gefäß B, daraus Gefäß A und Gefäß C. Einfacher wäre es, Gefäß A zu füllen und daraus Gefäß C. Fangen die Versuchspersonen mit Aufgabe 2 an, wählen die meisten gleich den schnelleren Weg. Sobald wir einen Lösungsidee haben, die passen könnte, nehmen wir sie meist auch.

Multiple Choice

Die meisten von uns kennen sie: Multiple-Choice-Prüfungen. Wenn Ihnen im Nachhinein Zweifel an der Richtigkeit einer Antwort gekommen sind, haben Sie die Antwort dann noch geändert oder nicht? Die meisten Menschen ändern nicht und sind davon überzeugt, das wäre besser. Selbst Lernratgeber raten dazu, Antworten im Zweifel nicht mehr zu ändern. Forschungsergebnisse (über 70 Jahre hinweg!) zeigen, dass sich die Ergebnisse verbessern, wenn die Antwort doch noch geändert wird. Fatal: selbst wenn Studenten diese Forschungsergebnisse bekannt sind, bleiben sie bei ihrer Überzeugung, dass es besser ist, bei der ersten Antwort zu bleiben.

Irren ist nützlich

Weitere Irrtümer – lustige und leider auch dramatische – finden Sie im Literaturtipp. Warum hinterfragen wir unser Verhalten nicht häufiger? Das tun wir schon – allerdings neigen wir dazu, dabei nach Bestätigung für das zu suchen, was unsere Überzeugung stützt, statt sie tatsächlich kritisch zu überprüfen. Psychologen nennen dies Bestätigungsfehler. Sie vermuten, dass wir das auch deshalb tun, weil Rechthaben angenehm ist und uns kompetent und souverän wirken lässt. Mehr dazu finden Sie in Gehirn & Geist 5/2011.

Error Management Training

Die Lernforschung hat das Thema inzwischen aufgegriffen und plädiert für einen geänderten Umgang mit Fehlern nach dem Motto: „je mehr Du irrst, umso schneller lernst Du“. EMT (Error Management Training) zeigt, dass dies eine gute Strategie ist, vorausgesetzt, es geht um adaptives Lernen, bei dem selbstständig Lösungsstrategien entwickeln werden sollen und dass die Fehler auch bemerkt werden – sonst lernt man nichts aus ihnen.

Wer macht schon gerne Fehler?

Mit Fehlern konstruktiv umzugehen fällt vielen noch schwer. Wenn schon Fehler, dann sollten sie doch lieber die anderen machen, nicht wir selbst. Unternehmen, die Fehler nicht als Bedrohung ansehen, sondern als Chance und Herausforderung und im Sinne eines KVP (kontinuierlicher Verbesserungsprozess) daraus Veränderungen ableiten, machen damit sehr positive Erfahrungen – und insgesamt weniger Fehler. Ähnlich wie einige äußerst erfolgreiche japanische Unternehmen die diese Methode schon lange anwenden. Voraussetzung ist die Haltung, dass niemand gerne Fehler macht und absichtlich schon gar nicht.

Aktuelle Termine, Seminare und Ausbildungen

NLP Ziele definieren und erreichen (2-Tages-Seminar)

Wohl geformte und ökologische Ziele machen eine Zielerreichung nicht nur sicherer, sondern den Weg dorthin auch schneller und leichter. Überlassen Sie Zielerreichung nicht dem Zufall, sondern steuern Sie diese bewusst und motiviert.

Vom 11.-12. August 2011 in Nürnberg. Mehr: www.jonathan-training.de/ziele.html

NLP-Basisseminar, DVNLP

Am 16. Juli startet das NLP-Sommer-Basisseminar. Es führt in 6 Tagen in die grundlegenden Techniken des NLP ein. Die Auswahl der Themen und NLP-Formate ist business-orientiert. NLP pur und intensiv – zur sofortigen Anwendung im privaten und beruflichen Alltag. Das Basisseminar umfasst die Seminare Beziehungen gestalten, Ziele definieren und erreichen sowie Ressourcenmanagement. Flexible Termine sind ebenso möglich wie der Einstieg in die Practitioner-Ausbildung im Januar. Mehr: www.jonathan-training.de/nlp.html

Abendveranstaltung: Lernen – leichter mit NLP

Sie möchten selbst leichter und entspannter lernen? Sie möchten Kinder beim Lernen unterstützen? Wir stellen Ihnen Methoden aus dem NLP vor, mit denen Sie Motivation und Konzentration steigern, effektive Lern-Strategien entwickeln und Stress reduzieren.

Am 22. Juli 2011, 19.30 - ca. 21.30 Uhr.

Workshop: Lernen intensiv

In diesem Workshop geht es um bewährte Lernmethoden, die Nutzung der Erkenntnisse der Gehirnforschung und Selbstmanagement. Ihr eigenes Lernprojekt steht dabei im Mittelpunkt. Alle Techniken und Methoden wenden Sie direkt darauf an und sichern sich so nicht nur einen hervorragenden Praxistransfer, sondern lernen auch gleich für Ihr Thema und planen Ihr eigenes Lernprojekt. Für SchülerInnen, StudentInnen und alle Menschen, die lernen wollen oder müssen. Vom 20.-21.08.2011 und vom 03.-04.09.2011 Mehr: www.jonathan-training.de/wslernen.html

NLP Sommer-Wochenende – NLP und Coaching üben

NLP kennen lernen, auffrischen, verbessern, erweitern oder einfach mal wieder üben! U.a. mit den Themen Organisationsaufstellung, ZZG-Modell, paradoxe Konfliktlösung, Neuigkeiten aus dem NLP und einem Abendprogramm am Samstag. Vom 30.-31. Juli 2011. Mehr: www.jonathan-training.de/nlpueben.html

Anmeldungen per Mail, Telefon oder über www.jonathan-training.de/nachricht.html

Literaturtipp

Joseph T. Hallinan, Lechts oder links: Warum wir Fehler machen.

???

Nehmen Sie eine Schachtel Streichhölzer, eine Schachtel Reißnägel und eine Kerze. Befestigen Sie damit die Kerze an einer Wand. Weitere Hilfsmittel sind nicht erlaubt. Wie gehen Sie vor?

Die richtige Lösung finden Sie ab 8. Juli bei www.jonathan-training.de/aktuelles. Unter allen richtigen Einsendungen bis dahin verlosen wir drei Gutscheine für jeweils ein Basiskurs-Modul.

*„Um klar zu sehen genügt ein Wechsel der Blickrichtung“
Antoine de Saint Exupéry*

Sie haben der Übersendung unseres Newsletters zugestimmt – vielen Dank!
Newsletter abbestellen unter www.jonathan-training.de/nl.html

Informationen – Fragen – Anmeldungen – Kontakt – Wünsche – Anregungen – Feedback

Wir freuen uns auf Kontakt mit Ihnen:

www.jonathan-training.de Tel. 09175 999 020 info@jonathan-training.de